



**Циклическое меню 1-ая неделя /класс коррекции/ с 7 до 11 лет
шк. № 14, 62 2020-2021г.**

Средняя стоимость комплексного обеда 123рубльей

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	
Бутерброд с повидлом и маслом (батон нарезной) 20/30/10г	Бутерброд с колбасой в/к 30/20г	Бутерброд с сыром и маслом (батон нарезной) 30/30/10г	Бутерброд с маслом (батон нарезной) 20/10г	Булочка с кунжутом и с сыром 50/25г	
Омлет (молоко сухое) с сыром и маслом 150/5г	Каша кукурузная молочная (молоко натур.) с маслом 200/5г	Каша геркулесовая молочная (молоко натур.) с маслом 200/5г	Запеканка из творога с молоком сгущенным 100/10г	Каша рисовая молочная (молоко натур.) с маслом 200/5г	
Какао - напиток с молоком (молоко сухое) 200г	Чай с молоком (молоко натур.) 150/50/15г	Кофейный напиток на сгущенном молоке 200г	Чай с сахаром 200/15г	Чай с лимоном 200/15/7г	
Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	
	Мандарин свежий 1шт.				

Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	
Икра кабачковая 20г	Помидоры свежие порц. 25г	Огурцы свежие порц. 40г	Перец сладкий свежий порц. 40г	Помидоры свежие порц. 45г	
Суп картофельный с бобовыми (горох) 250г	Суп из овощей со сметаной 250/10г	Борщ сибирский с говядиной и сметаной 250/10/10г	Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной 250/10г	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей (филе) 250/10	
Сосиска отварная с маслом 50/5/2шт.	Котлета по-хлыновски (говядина и свинина) со сметанным соусом с томатом 75/50г	Котлеты рыбные (кета) с маслом 75/5г	Курица (филе), тушенная с капустой 75/150г	Тефтели (говядина) (без риса) с томатным соусом 75/50г	
Макароны отварные 180г	Рис припущеный 180г	Пюре картофельное (мол. натур.) 180г	Напиток из плодов шиповника 200г	Гречка отварная 180г	
Компот из вишни 200г	Компот из смеси сухофруктов 200г	Кисель из черной смородины 200г	Хлеб пшеничный 30г	Компот из клюквы 200г	
Хлеб пшеничный 30г	Хлеб пшеничный 30г	Хлеб пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб пшеничный 30г	
Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г		Хлеб ржано-пшеничный 30г	



**Циклическое меню 1-ая неделя /класс коррекции/ с 11 лет и старше
шк. № 14, 62 2020-2021 г.**

Средняя стоимость комплексного обеда 140 рублей

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	
Бутерброд с повидлом и маслом (батон нарезной) 20/30/10г	Бутерброд с колбасой в/к (батон нарезной) 30/25г	Бутерброд с сыром и маслом (батон нарезной) 30/30/10г	Бутерброд с маслом (батон нарезной) 20/10г	Булочка с кунжутом и сыром 50/25г	
Омлет (молоко сухое) с сыром и маслом 150/5г	Каша кукурузная молочная (молоко натур.) с маслом 200/10г	Каша геркулесовая молочная (молоко натур.) с маслом 200/5г	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/10г	Каша рисовая молочная (молоко натур.) с маслом 200/5г	
Какао - напиток с молоком (молоко натур.) 200г	Чай с молоком (молоко натур.) 150/50/15г	Кофейный напиток на сгущенном молоке 200г	Чай с сахаром 200/15г	Чай с лимоном 200/15/7г	
Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	
Яблоко свежее 1шт.	Мандарин свежий 1шт.	Яблоко свежее 1шт.		Яблоко свежее 1шт.	

Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	
Икра кабачковая 25г	Помидоры свежие порц. 30г	Огурцы свежие порц. 50г	Перец сладкий свежий порц. 35г	Помидоры свежие порц. 40г	
Суп картофельный с бобовыми (горох) 250г	Суп из овощей с говядиной и сметаной 250/10/10г	Борщ сибирский со сметаной 250/10г	Рассольник ленинградский (перловка) с говядиной и сметаной 250/10/10г	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей (филе) 250/10г	
Сосиска отварная с маслом 50/5/2шт.	Котлета по-хлыновски (говядина и свинина) со сметанным соусом с томатом 75/50г	Котлета рыбная (кета) с маслом 75/5г	Курица (филе) тушенная с капустой 75/150г	Тефтели (говядина) (без риса) с томатным соусом 75/50г	
Макароны отварные 180г	Рис припущеный 180г	Пюре картофельное (мол. натур.) 180г	Напиток из плодов шиповника 200г	Гречка отварная 180г	
Компот из вишни 200г	Компот из смеси сухофруктов 200г	Кисель из черной смородины 200г	Хлеб пшеничный 30г	Компот из клюквы 200г	
Хлеб пшеничный 30г	Хлеб пшеничный 30г	Хлеб пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб пшеничный 30г	
Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г		Хлеб ржано-пшеничный 30г	



14

**Циклическое меню 2-ая неделя /класс коррекции / с 7 до 11 лет
шк. № 14, 62 2020-2021г.**

Средняя стоимость комплексного обеда 123 рублей

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	
Бутерброд с колбасой в/к (батон нарезной) 30/30г	Бутерброд с сыром и маслом (батон нарезной) 20/15/10г	Сыр порц. 40г	Бутерброд с повидлом и маслом (батон нарезной) 20/30/10г	Булочка с кунжутом и колбасой в/к 50/15г	
Омлет (молоко сухое) натуральный с маслом 200/5г	Каша манная молочная (молоко натур.) с маслом 200/5г	Каша рисовая молочная (молоко натур.) с маслом 200/10г	Запеканка из творога с молоком сгущенным 140/20г	Каша геркулесовая молочная (молоко натур.) с маслом 200/5г	
Зеленый горошек консервированный 30г	Какао - напиток с молоком (молоко натур.) 200г	Чай со сгущенным молоком 200/19/6,5г	Чай с лимоном 200/15/7г	Кофейный напиток на молоке (молоко натур.) 200г	
Кофейный напиток на молоке сгущенном 200г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	
Хлеб ржано-пшеничный 30г		Хлеб ржано-пшеничный 30г			
Обед 1 смена	Обед 1 смена	Обед 1 смена	Обед 1 смена	Обед 1 смена	
Перец сладкий свежий порц. 40г	Огурцы свежие порц. 25г	Помидоры свежие порц. 30г	Перец сладкий свежий порц. 20г	Огурцы свежие порц. 20г	

Борщ с капустой, картофелем и сметаной 250/10г	Рассольник домашний со сметаной 200/10г	Суп с рыбными консервами (сайра) 250г	Суп картофельный с бобовыми (горох) 250г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250/10г	
Котлета рыбная (кета) с маслом 75/5г	Жаркое по-домашнему (говядина) 60/120г	Биточки (говядина) с томатным соусом 75/50г	Котлета, рубленная из птицы (филе) паровая с маслом 75/5г	Печень по-строгановски 75/45/3г	
Рис припущеный 180г	Компот из смеси сухофруктов 200г	Макароны отварные 180г	Картофельное пюре 180г	Гречка отварная 150г	
Компот из свежих яблок 200г	Хлеб пшеничный 30г	Компот из изюма 200г	Компот из кураги 200г	Кисель из клюквы 200г	
Хлеб пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб пшеничный 30г	Хлеб пшеничный 30г	Хлеб пшеничный 30г	
Хлеб ржано-пшеничный 30г		Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	



Утверждаю
Директор МАУ КП Ленинского района
Надежкина Н.А.

Циклическое меню 2-ая неделя /класс коррекции / с 11 лет и старше
шк. № 14, 62 2020-2021г.

Средняя стоимость комплексного обеда 140 рублей

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	
Бутерброд с колбасой в/к (батон нарезной) 30/25г	Бутерброд с сыром и маслом (батон нарезной) 30/30/10г	Сыр порц. 30г	Бутерброд с повидлом и маслом (батон нарезной) 20/30/10г	Булочка с кунжутом и колбасой в/к 50/15г	
Омлет натуральный (молоко сухое) с маслом 180/5г	Каша манная молочная (молоко натур.) с маслом 200/5г	Каша рисовая молочная (молоко натур.) с маслом 200/10г	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/20г	Каша геркулесовая молочная (молоко натур.) с маслом 200/5г	
Зеленый горошек консервированный 20г	Какао - напиток с молоком (молоко натур.) 200г	Чай со сгущенным молоком 200/19/6,5г	Чай с лимоном 200/15/7г	Кофейный напиток на молоке (молоко натур.) 200г	
Кофейный напиток на молоке сгущенном 200г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	
Хлеб ржано-пшеничный 30г		Хлеб ржано-пшеничный 30г		Яблоко свежее 1шт.	
Яблоко свежее 1шт.		Яблоко свежее 1шт.			

Обед 1-я смена	Обед 1-я смена	Обед 1-я смена	Обед 1-я смена	Обед 1-я смена	
Перец сладкий свежий порц. 30г	Огурцы свежие порц. 35г	Помидоры свежие порц. 35г	Перец сладкий свежий порц. 25г	Огурцы свежие порц. 15г	
Борщ с капустой, картофелем, и сметаной 250/10г	Рассольник домашний со сметаной 250/10г	Суп с рыбными консервами (сайра) 250г	Суп картофельный с бобовыми (горох) и говядиной 250/10г	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10г	
Котлета рыбная (кета) с маслом 75/5г	Жаркое по-домашнему (говядина) 65/130г	Биточки (говядина) с томатным соусом 75/50г	Котлета, рубленная из птицы (филе) паровая с маслом 75/5г	Печень по-строгановски 75/45/3г	
Рис припущеный 180г	Компот из смеси сухофруктов 200г	Макароны отварные 180г	Пюре картофельное 180г	Гречка отварная 180г	
Компот из свежих яблок 200г	Хлеб пшеничный 30г	Компот из изюма 200г	Компот из кураги 200г	Кисель из клюквы 200г	
Хлеб пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб пшеничный 30г	Хлеб пшеничный 30г	Хлеб пшеничный 30г	
Хлеб ржано-пшеничный 30г		Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	Хлеб ржано-пшеничный 30г	